

Türkiye’de mide ülserinde kullanılan tıbbi bitkiler

Şükran Kültür^{1*}, Onur Altınbaşak¹, Sezin Anıl², Gülay Melikoğlu²

¹ İstanbul Üniversitesi, Eczacılık Fakültesi, Farmasötik Botanik Anabilim Dalı, Beyazıt 34116, İstanbul, Türkiye.

² İstanbul Üniversitesi, Eczacılık Fakültesi, Farmakognozi Anabilim Dalı, Beyazıt 34116, İstanbul, Türkiye.

ÖZET: Bitkiler, uzun yıllardan beri insan hayatında önemli rol oynar. Günümüzde hala çeşitli hastalıkların tedavisinde bitkilerden faydalanma yöntemi önemli bir yoldur. Türkiye’de çeşitli hastalıkların tedavisinde halk tarafından geleneksel olarak kullanılan pekçok bitki bulunmaktadır. Bu bitkilere ait bilgilerin kayıtları etnobotanik çalışmalarla yapılmaktadır. Böylece yaşlı nesilden elde edilen verilerin kayıt altına alınarak genç nesile aktarılmaları sağlanmaktadır. Yapılacak çeşitli aktivite ve biyolojik çalışmalara yol göstererek yeni ilaç geliştirme çalışmalarına katkı sağlayacaktır. Etnobotanik çalışmaların taranmasına dayanan bu çalışmada, Türkiye’de halk arasında mide ülserine karşı kullanılan 120 bitki taksonu saptanmıştır. Bu bitkilerin yaygın olarak buldukları familyalar Asteraceae (18 takson), Lamiaceae (13 takson), Rosaceae (9 takson) ve Pinaceae (6 takson) olarak tespit edilmiştir. Genellikle infuzyon ve dekoksion şeklinde hazırlanmış çaylarının dahilen kullanıldıkları saptanmıştır. En sık kullanılan bitkilerin *Asphodelus aestivus* Brot., *Calendula officinalis* L., *Echinophora tenuifolia* L. subsp. *sibthorpiana* (Guss.) Tutin, *Ficus carica* L. subsp. *rupestris* (Hausskn.) Browicz, *Hypericum perforatum* L., *Hypericum scabrum* L., *Juniperus oxycedrus* L. subsp. *oxycedrus*, *Liquidambar orientalis* Miller, *Momordica charantia* L., *Malva neglecta* Wallr., *Pinus brutia* Ten., *Plantago major* L. subsp. *major*, *Rheum ribes* L., *Rhus coriaria* L., *Rosa canina* L., *Urtica dioica* L. olduğu görülmüştür

ANAHTAR KELİMELER: Etnobotanik, mide ülseri, tıbbi bitkiler, Türkiye.

1. GİRİŞ

Türkiye, bulunduğu coğrafi konum nedeniyle, bioçeşitlilik bakımından çok zengin bir ülkedir. Bitkilerden üçte biri endemik olmak üzere yaklaşık olarak 12 bin bitki taksonu içeren bir floraya sahiptir (1-7). Böylece bitkilerin halk arasında geleneksel kullanımı da oldukça yaygındır (8-17).

“Ülser” Latince yara demektir. Ülser terimi daha çok sindirim sistemi boyunca meydana gelen yaraları tanımlamak için kullanılır. Sindirim sistemimiz yemek borusu (özofagus), mide, onikiparmak barsağı (duodenum) ve bağırsaklardan meydana gelmektedir. Ülserler çoğunlukla onikiparmak barsağında meydana gelir. Bu ülserlere duodenum ülserleri denir. Midede oluşan ülserlere gastrik ülser, yemek borusunda oluşanlara ise özofagus ülserleri denilir (18).

Bu çalışmada, Türkiye’de halk arasında geleneksel olarak mide ülseri tedavisinde kullanılan bitkilerin listesini oluşturmayı amaçladık. Mide, yiyecekleri sindiren, hormon salgılayan hem endokrin hem eksokrin bir organımızdır. Esas fonksiyonları ağızda başlayan karbonhidrat sindirimini sürdürmek, sindirilmiş yiyeceklere asitli yapıda bir sıvı ilave etmek, bunları musküler aktivite ile viskoz yapıda bir

kitleye dönüştürmek, protein sindirimini pepsin enzimi ile başlatmaktır (19). Mide ülseri mide asidi ve sindirim sıvıları (pepsin gibi) tarafından bozulması sonucunda meydana gelen doku kaybıdır. Doku kaybı midenin daha derininde bulunan tabakalarına inebilir. Bunun sonucu olarak midede enflamasyon dediğimiz yara oluşabilir (20). Mide ülserinin önemli sebeplerinden biri, asit miktarının midede, olması gerektiğinin çok üstünde bulunmasıdır. Mide savunma mekanizmasında bir problem varsa da ülser oluşabilir. Mide ülserinin başlıca nedenleri arasında “*Helicobacter pylori* (Hp)” ilk sırayı alır. Diğer bir önemli faktörde NSAİ (Nonsteroid antiinflamatuvar) ilaçlar alınmasıdır. Dünya nüfusunun % 50’ den fazlası Hp ile enfektedir (21). Bu bakteri ile çocukluk yaşlarında enfekte olunur. Yaşam boyunca bu bakteri midemizin mukus tabakasında yaşamını devam ettirir. Hp varlığı saptanan ancak ülser görülmeyen kişiler de vardır. Bu nedenle Hp yanında başka faktörler de ülser oluşumunda rol oynar. Mide ülserinin diğer nedenleri olarak genetik yatkınlık, stres, alkol, sigara, kahve ve çevre kirliliği sayılabilir. Mide ülserinin başlıca belirtileri arasında karın ağrısı, çabuk doyma, mide bölgesinde ağırlık ve şişlik hissi, yanma ve sırta vuran ağrı, kusma ve kilo kaybı sayılabilir. Kesin teşhis radyolojik ve endoskopik inceleme ile konur.

Received: 27.02.2017 / Accepted: 04.05.2017

Corresponding Author: Şükran Kültür

E-mail: s_kultur@istanbul.edu.tr

ORCID No: 0000-0001-9413-5210

How to cite this article: Kültür Ş, Altınbaşak O, Anıl S, Melikoğlu G. Türkiye’de mide ülseri’nde kullanılan tıbbi bitkiler. Marmara Pharm J. 2018; 22 (1) : 1-14.

Tedavisi ise ilaçlarla ve cerrahi olarak yapılmaktadır (19, 20, 22, 23).

Gerek sentetik ilaçların yan etkilerinin çok olması, gerekse maliyetlerinin yüksek olması gibi sebeplerden dolayı günümüzde bitkilerle tedavinin önemi son derece önem

arz etmektedir. Bu çalışmada Türkiye'de geleneksel tedavide mide ülserine karşı kullanılan 120 taksona ulaşılmış ve bu taksonların bilimsel adları, yöresel adları, familyası, kullanılan kısımları ve kullanılış şekilleri hakkındaki bilgiler tablo halinde verilmiştir (Tablo 1).

Tablo 1. Türkiye'de halk arasında mide ülserinde kullanılan bitkiler

| Bilimsel Adı | Yöresel Adı | Kullanılan Kısım | Hazırlanış Şekli | Kullanılış Şekli | Kaynak |
|---|---|--|--|--------------------|-----------------------|
| <i>Abies cilicica</i> (Antoine & Kotschy) Carr. | Gök nar , köknar | Reçine | | Dahilen | (105) |
| <i>Abies cilicica</i> (Ant. & Kotschy) Carr. subsp. <i>cilicica</i> (Pinaceae) | Mezla, Mezda, Mezdeği, Mezda sakızı Gök nar, ladin | Reçine Reçine Reçine | Balla karıştırılarak hap halinde | Dahilen Dahilen | (25) (76) (105) |
| <i>Achillea biebersteinii</i> Afan. (Asteraceae) | Arı çiçeği, sarı papatya Ayvadana, ayvadanası | Toprak üstü kısımları Toprak üstü kısımları, meyve | Dekoksiyon | Dahilen | (26) (46) |
| <i>Achillea grandifolia</i> Friv (Asteraceae) | Beyaz civan perçemi | Toprak üstü kısımları | İnfüzyon | Dahilen | (49) |
| <i>Achillea millefolium</i> L. (Asteraceae) | Civan perçin, binbir yaprak otu | Toprak üstü kısımları | | Dahilen | (66) |
| <i>Achillea millefolium</i> L. subsp. <i>millefolium</i> (Asteraceae) | Civanperçemi | Toprak üstü kısımları | Dekoksiyon | Dahilen | (26) |
| <i>Acorus calamus</i> L. (Acoraceae) | Eğir, Eğril, Hazanbel | Rizom | Dekoksiyon | Dahilen | (105) |
| <i>Alkanna tinctoria</i> (L) Tausch. subsp. <i>anatolica</i> (Boraginaceae) | Enlik Otu | Kök | | Dahilen | (27) |
| <i>Allium cepa</i> L. (Liliaceae) | Soğan | Soğan | | Dahilen | (45) |
| <i>Allium macrochaetum</i> subsp. <i>tuncelianum</i> Kollmann (Liliaceae) | | Taze bitki | | Dahilen | (105) |
| <i>Allium scorodoprasum</i> subsp. <i>rotundum</i> (L.) Stearn (Liliaceae) | Yabani sarımsak, yabani sarımsak, delice sarımsak, deli sarımsak, köpek soğanı, köpek sovanı. | Soğan | | Dahilen | (29) |
| <i>Althaea officinalis</i> L. (Malvaceae) | Hatmi çiçeği | Yaprak, çiçek | Dekoksiyon | Dahilen | (58) |
| <i>Anchusa azurea</i> Miller. var <i>azurea</i> (Boraginaceae) | Guriz, Güriz, Gürz | Taze yapraklar Yaprak, Çiçekli dal | | Dahilen Dahilen | (26) (30) |
| <i>Anchusa leptophylla</i> Roemer et Schultes subsp. <i>tomentosa</i> (Boiss.) Chamb (Boraginaceae) | Guriz | Yaprak | Dekoksiyon | Dahilen | (26) |
| <i>Anchusa pusilla</i> Guşul (Boraginaceae) | | Yaprak | Dekoksiyon | Dahilen | (105) |

| | | | | | |
|--|---|---|--|---|--|
| <i>Anthemis altissima</i> L. (Asteraceae) | | Çiçek | İnfüzyon | Dahilen | (105) |
| <i>Anthemis tinctoria</i> L. var. <i>pallida</i> (Asteraceae) | Yoğurt Çiçeği | Sürgün | İnfüzyon | Dahilen | (27) |
| <i>Artemisia absinthium</i> L. (Asteraceae) | Yavşan, Pelin otu | Toprak üstü kısmımları Yaprak, toprak üstü kısmımları | Dekoksiyon İnfüzyon | Dahilen Dahilen | (31) (105) |
| <i>Artemisia vulgaris</i> L. (Asteraceae) | Pelin Acıpelin | Toprak üstü kısmımları Yaprak | Dekoksiyon | Dahilen Dahilen | (37) (28) |
| <i>Arum detruncatum</i> C.A. Meyer ex Schott var. <i>detruncatum</i> (Araceae) | İhan bıçağı, ilhan burçağı, yılan bıçağı, yılan burçağı | Yumru kök | | Dahilen | (46) |
| <i>Arum italicum</i> Miller | Yılan yastığı, yilancık, yılan kılıcı, domuz yandıran, gabarcık, yandıran | Kök | | Dahilen | (86) |
| <i>Asphodelus aestivus</i> Brot. (Liliaceae) | Kiriş otu Deve soğanı, çirişlik, kirişlik Kiriş otu, çiriş otu, kiriş, kişniş, kişniş otu, çiriş, nini kireç, hacivat-karagöz. Çiğriş ağusu, çiriş, çigriş, kiriş, givriş, çivriş Kiriş otu | Toprak üstü kısmımları, kök Kök Yumru Kök Tüm bitki Kök | Dekoksiyon Dekoksiyon Ezilererek | Dahilen Dahilen Dahilen Dahilen Dahilen | (38) (39) (29) (11) (83) (43) |
| <i>Astragalus lamarckii</i> Boiss (Fabaceae) | Cuni | Kök | Dekoksiyon | Dahilen | (40) |
| <i>Asyneuma linifolium</i> (Boiss. & Heldr.) Bornm. (Campanulaceae) | Taş otu, yalancı sütlü | Taze toprak üstü kısmımları | Dekoksiyon veya doğrudan yenilerek | Dahilen | (105) |
| <i>Aurinia saxalitis</i> (L.) Desv subsp. <i>orientalis</i> (Ard.) T.R. Dudley (Brassicaceae) | Örselli çayı | Tüm bitki | Dekoksiyon | Dahilen | (41) |
| <i>Bellis perennis</i> L. (Asteraceae) | Papatya | Çiçek | İnfüzyon | Dahilen | (105) |
| <i>Brassica oleracea</i> L. var. <i>capitata</i> DC. (Brassicaceae) | Kelem | Yaprak | Doğrudan yenilerek | Dahilen | (45) |
| <i>Calendula officinalis</i> L. (Asteraceae) | Aynısafa, portakal nergisi Aynısafa çiçeği | Kapitulum Kapitulum, yaprak | İnfüzyon | Dahilen Dahilen | (94) (83) (66) |
| <i>Capparis ovata</i> var. <i>canascens</i> (Coss.) Heywood | Kapari, kebere, gebere | Çiçek | Bal ile birlikte | Dahilen | (105) |
| <i>Capparis spinosa</i> L. (Capparaceae) | Kebere, gebreotu | Tomurcuk | Dekoksiyon | Dahilen | (42) |
| <i>Capsicum annum</i> L. (Solanaceae) | Biber | Meyve | | Dahilen | (105) |
| <i>Cedrus libani</i> A. Rich (Pinaceae) | Mezda, kamalak Sedir, katran ağacı, kamalak | Sürgün Kozalak | Dekoksiyon | Dahilen Dahilen | (45) (105) |
| <i>Celtis australis</i> L. (Cannabaceae) | Çıtlık, çitlembik, çitlembik, menengeç, melengeç. | Meyve | | Dahilen | (29) |

| | | | | | |
|---|--|--|--|-------------------------------|------------------------|
| <i>Centaurium erythraea</i> Rafn. (Gentianaceae) | Kantaron, kırmızı kantaron Kırmızı kantaron Kırmızı kantaron | Çiçekli dallar Çiçek Toprak üstü kısımları | Bal ile bekletilmiş hali Dekoksiyon Dekoksiyon | Dahilen Dahilen Dahilen | (39) (28) (105) |
| <i>Centaurium erythraea</i> Rafn. subsp. <i>erythraea</i> (Gentianaceae) | Kırmızı kantaron | Çiçekli dallar | İnfüzyon | Dahilen | (34) |
| <i>Ceterach officinarum</i> DC. (Aspleniaceae) | Altınotu, Altın otu, altın tozu | Toprak üstü kısımları Yaprak, spor | Dekoksiyon | Dahilen Dahilen | (46) (44) |
| <i>Cichorium glandulosum</i> Boiss. & Huet (Asteraceae) | Çataguş | Kök | Dekoksiyon | Dahilen | (57) |
| <i>Cichorium intybus</i> L. (Asteraceae) | | Kök Kök, bitki | Dekoksiyon | Dahilen Dahilen | (29) (57) |
| <i>Cichorium pumilum</i> Jacq. (Asteraceae) | Sütlü ot, indiba otu | Çiçekli dallar | İnfüzyon | Dahilen | (61) |
| <i>Cistus creticus</i> L. (Cistaceae) | Pamukluk (yaygın), Pamuklu (Karaca, Çamlı) | Çiçek | Dekoksiyon | Dahilen | (11) |
| <i>Cistus laurifolius</i> L. (Cistaceae) | Yavşanak | Çiçek ve çiçek tomurcukları | Dekoksiyon | Dahilen | (52) (105) |
| <i>Cistus salviifolius</i> L. (Cistaceae) | Pamukluk, pamuklu | Çiçek | Dekoksiyon | Dahilen | (11) (105) |
| <i>Cornus mas</i> L. (Cornaceae) | Kızılçık | Çiçek | | Dahilen | (54) |
| <i>Cotinus coggygria</i> Scop. (Anacardiaceae) | Tetra, tetre, tetere, tetra otu | Yaprak | Dekoksiyon | Dahilen | (8) |
| <i>Crataegus aronia</i> (L.) Bosc. ex DC. var. <i>aronia</i> (Rosaceae) | Alıç Sizyer, Telisizyer, Sinz, Sez, Risok | Yaprak Çiçek, meyve Çiçek | Dekoksiyon Dekoksiyon İnfüzyon | Dahilen Dahilen Dahilen | (51) (40) (105) |
| <i>Crataegus monogyna</i> Jacq. subsp. <i>monogyna</i> (Rosaceae) | Alıç | Yaprak | Dekoksiyon | Dahilen | (51) |
| <i>Crataegus szovitsii</i> Pojark (Rosaceae) | Alıç | Yaprak | Dekoksiyon | Dahilen | (55) (51) |
| <i>Cupressus sempervirens</i> var. <i>horizontalis</i> (Mill.) Loudon | Selvi, servi, andız | Kozalak | Pekmez | Dahilen | (105) |
| <i>Dactylorhiza osmanica</i> (Klinge) P.F.Hunt & Summerh. var. <i>osmanica</i> (Orchidaceae) | Salep, sahlep | Yumru | | Dahilen | (105) |
| <i>Ecballium elaterium</i> (L.) A. Rich (Cucurbitaceae) | Acı hısr, eşek hıyarı, deli bostan, acı kavun | Kök | | Dahilen | (82) |
| <i>Echinophora tenuifolia</i> L. subsp. <i>sibthorpiana</i> (Guss.) Tutin (Apiaceae) | Dikenli çörtük, çörtük, tarhana otu | Toprak üstü kısımları | Dekoksiyon | Dahilen | (56) (58) (30) (60) |
| <i>Elaeagnus angustifolia</i> L. (Elaeagnaceae) | İğde | Meyve | | Dahilen | (47) (46) |
| <i>Eremurus spectabilis</i> Bieb. (Liliaceae) | Gullik, Gulik | Toprak üstü kısımları | | Dahilen | (26) |
| <i>Eryngium campestre</i> L. (Apiaceae) | Boğa diken, Şeker diken | Toprak üstü kısımları | Dekoksiyon | Dahilen | (105) |

| | | | | | |
|--|---|-----------------------|---------------------------|--------------------|--------------------|
| <i>Eryngium campestre</i> L. var. <i>virens</i> Link. (Apiaceae) | Kenger, Kangal | Tohum Tüm bitki | Dekoksiyon | Dahilen Dahilen | (27) (105) |
| <i>Eryngium creticum</i> Lam. (Apiaceae) | | Tüm bitki | Dekoksiyon | Dahilen | (105) |
| <i>Euphorbia macroclada</i> Boiss. (Euphorbiaceae) | Sütleğen | Lateks | | Dahilen | (55) (51) (105) |
| <i>Euphorbia petrophila</i> C.A. Meyer var. <i>petrophila</i> (Euphorbiaceae) | Sütleğen | Lateks | | Dahilen | (51) |
| <i>Equisetum palustre</i> L. (Equisetaceae) | Ulamaotu | Tüm bitki | | Dahilen | (76) |
| <i>Ferula elaeochytris</i> Korovin (Apiaceae) | Çavşır, çakşır | Kök | Dekoksiyon | Dahilen | (71) (105) |
| <i>Ficus carica</i> L. (Moraceae) | İncir | Meyve Yaprak | Dekoksiyon | Dahilen Dahilen | (57) (105) |
| <i>Ficus carica</i> L. subsp. <i>rupestris</i> (Hausskn.) Browicz (Moraceae) | Yabani incir | Meyve | Dekoksiyon | Dahilen | (67) (68) (57) |
| <i>Fraxinus ornus</i> L. subsp. <i>Ornus</i> (Oleaceae) | Dişbudak, duşbudak, dışbudak, duştubak, dişturbak | Dalları | Dekoksiyon | Dahilen | (8) |
| <i>Glycyrrhiza glabra</i> L. | Meyan | Kök | | Dahilen | (105) |
| <i>Glycyrrhiza glabra</i> L. var. <i>glabra</i> (Papilionaceae) | Meyan, biyan, sus | Kök | | Dahilen | (59) |
| <i>Glycyrrhiza glabra</i> var. <i>glandulifera</i> (Waldst. et Kit.) Boiss (Papilionaceae) | Meyan, meyan otu, meyan, neyen, oksanak otu Meyan kökü | Kök Kök | Dekoksiyon | Dahilen Dahilen | (29) (28) |
| <i>Gundelia tournefortii</i> L. var. <i>armata</i> Freyn Et Sint. (Asteraceae) | Kenger | Meyve | | Dahilen | (105) |
| <i>Hedera helix</i> L. (Araliaceae) | Sarmaşık | Yaprak | Dekoksiyon | Dahilen | (105) |
| <i>Helichrysum arenarium</i> L. (Asteraceae) | Ölmez çiçek, altın otu, yayla çiçeği | Çiçek | Bal ile karıştırılarak | Dahilen | (105) |
| <i>Helichrysum arenarium</i> (L.) Moench. ssp. <i>aucheri</i> (Boiss) Davis et Kupicha (Asteraceae) | Mantıfar, yayla çiçeği, ariotu, sarı çiçek Sarı çiçek | Kapitulum Çiçek | İnfüzyon | Dahilen Dahilen | (46) (72) |
| <i>Helichrysum armenium</i> subsp. <i>araxinum</i> (Takht. ex Kirp.) Takht. (Asteraceae) | Altın otu | Toprak üstü kısımları | Dekoksiyon | Dahilen | (105) |
| <i>Helichrysum pamphylicum</i> Davis & Kupicha (Asteraceae) | Altın otu | | İnfüzyon, dekoksiyon | Dahilen | (58) |
| <i>Helichrysum plicatum</i> DC. subsp. <i>plicatum</i> (Asteraceae) | Altın otu | Toprak üstü kısımları | Dekoksiyon | Dahilen | (105) |

| | | | | | |
|---|--|--|-------------------------------|---------|---------------|
| <i>Laurocerasus officinalis</i> Roem. (Rosaceae) | Laz kirazı | Yaprak, çekirdek | | Dahilen | (87) (105) |
| <i>Laurus nobilis</i> L. (Lauraceae) | Defne | Meyve | | Dahilen | (88) |
| | | Çiçek | Bal ile | Dahilen | (89) |
| | | Yaprak, meyve | Dekoksiyon | Dahilen | (54) |
| | | Dallar | | Dahilen | (105) |
| <i>Lavandula stoechas</i> L. (Lamiaceae) | Muzla kekiği, karabaş otu | Yaprak, çiçek | İnfüzyon | Dahilen | (103) |
| <i>Liquidambar orientalis</i> Miller. (Altingiaceae) | Günlük ağacı Günlük, sığala, günnük | Reçine | | Dahilen | (81) |
| | | Oleoresin | | Dahilen | (92) |
| | | Balsam | Bal ile | Dahilen | (95) |
| | | Balsam | | Dahilen | (89) |
| | | Balsam | | Dahilen | (58) |
| <i>Malva neglecta</i> Wallr. (Malvaceae) | Ebe gömeci, Ebe gümeci, Ebe gömeci Ebemkömeyi, Ebemkömeci, Ebemgümeci Ebemkömeci | Toprak üstü | | Dahilen | (98) |
| | | Toprak üstü | İnfüzyon | Dahilen | (51) |
| | | Bitki | Dekoksiyon | Dahilen | (72) |
| | | Meyve, yaprak, kök | | Dahilen | (57) |
| <i>Malva sylvestris</i> L. (Malvaceae) | Ebegömeci, gömeç, ebi gömeç otu Ebegömeci, ebegümeci, gömeç, ebemgümeci. | Toprak üstü, kök | İnfüzyon, lapa, maserasyon | Dahilen | (38) |
| | | Çiçek | İnfüzyon | Dahilen | (29) |
| <i>Melissa officinalis</i> L. subsp. <i>altissima</i> (Sm.) Arcangeli (Lamiaceae) | Ogultu, Sackiran, Yabanisirgani, Yabanidereotu | Yaprak | | Dahilen | (85) |
| <i>Mentha piperita</i> L. (Lamiaceae) | Nane Nane, bahçe nanesi, nana | Toprak üstü kısımları | | Dahilen | (55) (51) |
| | | Çenek yapraklar | Dekoksiyon | Dahilen | (29) |
| <i>Mespilus germanica</i> L. (Rosaceae) | Muşmula | Yaprak | Dekoksiyon | Dahilen | (55) (51) |
| | | Meyve | Turşu | Dahilen | (105) |
| <i>Momordica charantia</i> L. (Cucurbitaceae) | Kudret narı Kudret narı, pelinsenk | Meyve | | Dahilen | (8) (82) |
| | | Meyve | | Dahilen | (64) (90) |
| | | Meyve | | Dahilen | (42) |
| <i>Morus alba</i> L. (Moraceae) | Dut, beyaz dut, ak dut Dut | Meyve | | Dahilen | (98) |
| | | Meyve | Dekoksiyon | Dahilen | (29) |
| | | Meyve | | Dahilen | (57) |
| <i>Nigella sativa</i> L. (Ranunculaceae) | Çörek otu | Tohum | | Dahilen | (105) |
| <i>Nigella segetalis</i> Bieb. (Ranunculaceae) | Çörek otu | Tohum | Dekoksiyon | Dahilen | (36) (57) |
| <i>Olea europea</i> L. var. <i>europaea</i> (Oleaceae) | Zeytin, zeytin ağacı, gemlik zeytini, trilya, eşek zeytini, domat, yasemin, edremit, taze fişkın (zeytin filizi) Zeytin | Meyve | | Dahilen | (29) |
| | | Yaprak, meyve, taze filizleri, zeytin yağı | | Dahilen | (54) |
| | | | | | |
| <i>Onopordum cadidum</i> Nabelek (Asteraceae) | Kangal diken, Kenger, eşek diken | Meyve | Dekoksiyon (Bal ile) | Dahilen | (105) |
| <i>Onopordum carduchorum</i> Bornm. et Beauverd (Asteraceae) | Kangal diken | Meyve | İnfüzyon | Dahilen | (55) (51) |
| <i>Onosma argentatum</i> Hub. Mor (Boraginaceae) | Havacıva | Toprak üstü kısımları | Dekoksiyon | Dahilen | (105) |

| | | | | | |
|--|--|--|----------------------------------|--|---|
| <i>Onosma armeniacum</i> Klokov (Boraginaceae) | Havacıva | Kök | Dekoksiyon | Dahilen | (72) |
| <i>Origanum majorana</i> L. (Lamiaceae) | Kekik | Toprak üstü kısımları | İnfüzyon | Dahilen | (105) |
| <i>Origanum sipyleum</i> L. (Lamiaceae) | Bayır kekiği | Sürgün, çiçek, yaprak | | | (58) |
| <i>Origanum vulgare</i> L. subsp. <i>viride</i> (Boiss.) Hayek (Lamiaceae) | Kaya kekiği, taş kekik, kokulu kekik, sarı kekik, tapan kekiği, yayla kekiği, şabla kekiği, tuzlu kekik, dağ kekiği. | Çiçekli bitki Yaprak | İnfüzyon | Dahilen Dahilen | (29) (105) |
| <i>Paliurus spina-christi</i> Miller (Rhamnaceae) | Karaçalı | Tohum | Dekoksiyon | Dahilen | (25) |
| <i>Pallenis spinosa</i> (L.) Cass. (Asteraceae) | Yıldız otu | Toprak üstü kısımları | Dekoksiyon | Dahilen | (105) |
| <i>Papaver somniferum</i> L. (Papaveraceae) | Haşhaş | Tohum | | Dahilen | (90) |
| <i>Peganum harmala</i> L. (Zygophyllaceae) | Üzerlik | Tohum | | Dahilen | (51) |
| <i>Picea orientalis</i> (L.) Link. (Pinaceae) | Doruk ağacı, çam | Reçine, odun | Dekoksiyon | Dahilen | (35) |
| <i>Pinus brutia</i> Ten. (Pinaceae) | Çam, Kızılçam Çam Çam sakızı Çam, Şam | Reçine Kozalak Reçine Reçine | Dekoksiyon | Dahilen Dahilen Dahilen Dahilen | (47) (11) (39) (39) (76) (71) |
| <i>Pinus nigra</i> Arn. (Pinaceae) | Karaçam | Kozalak | Dekoksiyon | Dahilen | (104) |
| <i>Pinus sylvestris</i> L. (Pinaceae) | Çam şerbeti | Floem | | Dahilen | (90) |
| <i>Pistacia terebinthus</i> L. (Anacardiaceae) | Sakızlak, menengiç | Reçine | | Dahilen | (76) |
| <i>Pistacia terebinthus</i> L. subsp. <i>palaestina</i> (Boiss) Engler (Anacardiaceae) | Sakız ağacı, Menengiç | Dal, meyve | Dekoksiyon | Dahilen | (40) (99) |
| <i>Pistacia khinjuk</i> Stocks (Anacardiaceae) | Bittim | Sakız | | Dahilen | (59) |
| <i>Plantago lanceolata</i> L. (Plantaginaceae) | Marşal otu, sivrisilik otu Sinirliot, sinirotu, damarotu, damarlıot, kesikotu, bobvitsa Sinir otu | Yaprak Yaprak Yaprak | Dekoksiyon Dekoksiyon | Dahilen Dahilen Dahilen | (31) (8) (57) |
| <i>Plantago major</i> L. subsp. <i>major</i> (Plantaginaceae) | Sinirli ot, bağ yaprağı, damarlı ot, çığarca Sinirliot, sinirotu, damarotu, damarlıot | Toprak üstü kısımları Gövde, yaprak, çiçek Yaprak Yaprak | Toz, dekoksiyon Dekoksiyon | Dahilen Dahilen | (96) (93) (72) (8) |
| <i>Plantago major</i> L. (Plantaginaceae) | Sinir otu, damar otu, sinirli ot, sinir otu, beşparmak otu Bağotu | Yaprak Yaprak | | Dahilen Dahilen | (39) (101) |
| <i>Plantago major</i> L. <i>intermedia</i> (Gilib.) Lange (Plantaginaceae) | Sinirliot, sinir otu, damar otu, damarlı ot Bağa yaprağı | Yaprak | Dekoksiyon | Dahilen | (8) (57) (105) |

| | | | | | |
|--|--|-----------------------|------------|---------|--------------|
| <i>Polygonum cognatum</i> Meisn. (Polygonaceae) | Ebemekmeği, kuşekmeği, madımak | Bitki | | Dahilen | (72) |
| <i>Potentilla recta</i> L. (Rosaceae) | Aslanpeçesi, beş parmak otu | Toprak üstü kısımları | Dekoksiyon | Dahilen | (105) |
| <i>Potentilla reptans</i> Willd. ex Ledeb (Rosaceae) | Kök çayı | Toprak üstü kısımları | Dekoksiyon | Dahilen | (105) |
| <i>Prunella vulgaris</i> L. (Lamiaceae) | Bumbur otu | Çiçek | | Dahilen | (91) |
| <i>Rheum ribes</i> L. (Polygonaceae) | Işkin/Ribes Işgın Ribes, Işgın, uçkun Işgın | Kök, Yaprak | | | (90) (86) |
| | | Kök | Dekoksiyon | Dahilen | (84) |
| | | Kök, sürgün | Dekoksiyon | Dahilen | (36) |
| | | Kök | Dekoksiyon | Dahilen | (57) |
| | | Kök, tohum | | Dahilen | (97) |
| <i>Rhus coriaria</i> L. (Anacardiaceae) | Tetire | Yaprak, | | | (82) (76) |
| | | Dal, yaprak | Dekoksiyon | Dahilen | (75) (46) |
| | | Yaprak | | Dahilen | (92) |
| | | | | Dahilen | (86) (34) |
| <i>Rosa canina</i> L. (Rosaceae) | Kuşburnu, gül bubusu, yabani gül, öküz gözü, öküz götü İtgülü, itburnu, kuşburnu | Meyve | Dekoksiyon | Dahilen | (86) |
| | | Meyve | Dekoksiyon | Dahilen | (46) |
| | | Meyve | Dekoksiyon | Dahilen | (105) |
| <i>Rosa dumalis</i> Bechst. subsp. <i>boissieri</i> (Crep.) Ö. Nilsson (Rosaceae) | Kuşburnu | Kök, meyve | Dekoksiyon | Dahilen | (72) |
| <i>Rosmarinus officinalis</i> L. (Lamiaceae) | Biberiye | Yapraklı dalları | İnfüzyon | Dahilen | (105) |
| <i>Rubus sanctus</i> Schreber (Rosaceae) | | Meyve | | Dahilen | (46) (34) |
| <i>Rumex crispus</i> L. (Polygonaceae) | Kuzukulağı | Yaprak | İnfüzyon | Dahilen | (105) |
| <i>Salvia tomentosa</i> Miller (Lamiaceae) | Büyük çiçekli adaçayı | Sürgün | İnfüzyon | Dahilen | (58) |
| <i>Scariola orientalis</i> L. (Asteraceae) | Fare otu, kedi çitliği | Lateks (Kök) | | Dahilen | (105) |
| <i>Scolymus hispanicus</i> L. (Asteraceae) | Şevketi Bostan | Kök | İnfüzyon | Dahilen | (33) |
| <i>Scorzonera tomentosa</i> L. (Asteraceae) | | Lateks (kök) | | Dahilen | (105) |
| <i>Smilax aspera</i> L. (Lamiaceae) | Silcan, gıcır diken | Genç sürgünler | Dekoksiyon | Dahilen | (105) |
| <i>Smilax excelsa</i> L. (Lamiaceae) | Zimilang diken, Zibilanke, Melevcen, Gıcır otu | Meyve, dal, sürgün | | Dahilen | (35) |
| <i>Solanum nigrum</i> L. subsp. <i>nigrum</i> (Solanaceae) | | Toprak üstü kısımlar | Dekoksiyon | Dahilen | (105) |
| <i>Solanum tuberosum</i> L. (Solanaceae) | Patates | Yumrular | | Dahilen | (105) |
| <i>Sorbus domestica</i> L. (Rosaceae) | Üvez, Börtlücan | Yaprak | Dekoksiyon | Dahilen | (8) |

| | | | | | |
|---|--------------------------------------|--|-------------------------------------|--|--|
| <i>Spartium junceum</i> L. (Fabaceae) | Borcaki katır tırnağı | Çiçek | İnfüzyon | Dahilen | (105) |
| <i>Stellaria media</i> (L.) Vill. subsp. <i>media</i> (Caryophyllaceae) | Kuş otu,kuş yüreği | Toprak üstü kısımlar | | Dahilen | (41) |
| <i>Tanacetum cadmeum</i> (Boiss) Heywood subsp. <i>cadmeum</i> (Asteraceae) | Ayvadana, ayvadanası | Toprak üstü kısımları | | Çiğneme | (46) |
| <i>Taraxacum officinalis</i> Web. (Asteraceae) | Köpek marulu | Yaprak | | Dahilen | (58) |
| <i>Teucrium chamaedrys</i> L. (Lamiaceae) | Kısa mahmut | Herba, yaprak, çiçek | İnfüzyon | Dahilen | (82) |
| <i>Teucrium polium</i> L. (Lamiaceae) | Bodur Mahmut Periyavşan | Çiçek, yaprak Toprak üstü kısımları | Dekoksion, infüzyon | Dahilen Dahilen | (32) (25) |
| <i>Thymbra spicata</i> L. (Lamiaceae) | Kirkekiği, taş kekiği, dağ kekiği | Yaprak, çiçek, taze sürgünler | | Dahilen | (50) |
| <i>Thymus cilicicus</i> Boiss. et (Lamiaceae) | Kekik | Yaprak, çiçek, taze sürgünler | İnfüzyon | Dahilen | (50) |
| <i>Thymus fallax</i> Fisch.&Mey. (Lamiaceae) | Kekik otu | Bitki | Dekoksion | Dahilen | (72) |
| <i>Trachystemon orientalis</i> (L.) G. Don (Boraginaceae) | Kaldırak, Kalabak, Kalapak, Kabalak, | Toprak üstü organ yapıları, yaprak, kök | | Dahilen | (64) |
| | | | | | (63) (43) |
| <i>Urtica dioica</i> L. (Urticaceae) | Isırgan | Yaprak, Tohum Toprak üstü kısımları Yaprak, tohum Meyve, yapraklar | Dekoksion Dekoksion/ infüzyon | Dahilen Dahilen Dahilen Dahilen | (34) (65) (48) (51) (90) (49) (105) |
| <i>Urtica urens</i> L. | | Toprak üstü kısımları | Dekoksion | Dahilen | (105) |
| <i>Verbascum ovalifolium</i> Donn ex Sims (Scrophulariaceae) | Şıgırkuyruğu | Çiçek | İnfüzyon | Dahilen | (53) |
| <i>Viburnum opulus</i> L. (Caprifoliaceae) | Gilaburu | Meyve | Dekoksion | Dahilen | (105) |
| <i>Viscum album</i> L. subsp. <i>abietis</i> (Wiesb.) Abromeit (Loranthaceae) | | | | | (56) |
| <i>Viscum album</i> L. subsp. <i>album</i> (Loranthaceae) | Ökse otu | Yapraklı dallar | Dekoksion | Dahilen | (105) |
| <i>Xanthium strumarium</i> L. (Asteraceae) | Pıtrak | Yaprak | Dekoksion | Dahilen | (105) |
| <i>Xanthium strumarium</i> L. subsp. <i>strumarium</i> (Asteraceae) | Pıtrak | Yaprak, meyve | | | (100) |

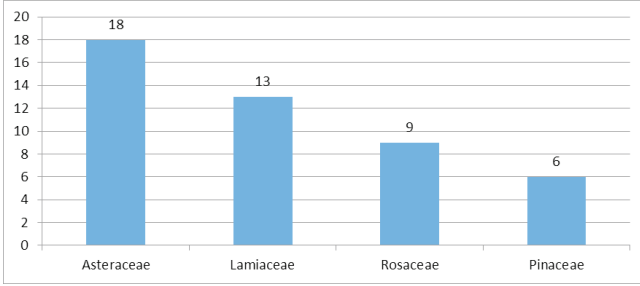
2. GEREÇ VE YÖNTEM

Bu çalışma, Yükseköğretim Kurulu Başkanlığı (YÖK)'na bağlı Ulusal Tez Merkezi başta olmak üzere, İstanbul Üniversitesi Eczacılık Fakültesi Kütüphanesi, Farmasötik Botanik A.B.D. kütüphanesinde yer alan ve ulaşılabilen tüm tezler taranarak mide ülserinde kullanılan tıbbi bitkiler tablo

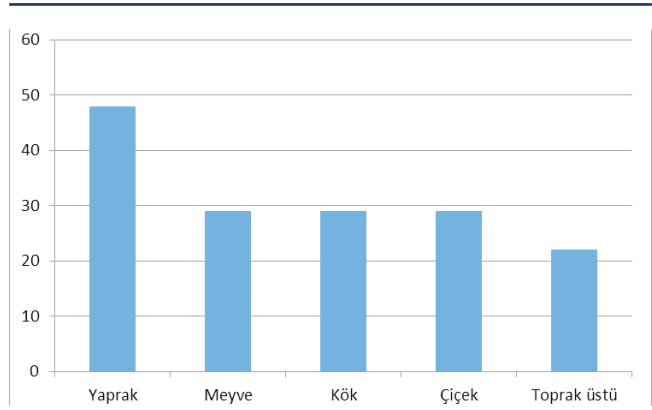
haline getirilmiştir. Latince bitki adlarının güncel durumları, ilgili web sitesinden (<http://www.theplantlist.org/>) kontrol edilmiştir. (Tablo'da bitkilerin bilimsel adı, yöresel adı, kullanılan kısmı, hazırlanışı, kullanılış şekli ve kaynaklar şeklinde sıralanmıştır.

3. SONUÇ

Modern tıbbın günbegün gelişmesine rağmen insanoğlu hala hastalıklarının tedavisinde bitkilerden faydalanmaktadır. Bu derleme çalışmasında 100'ün üzerinde pek çok etnobotanik çalışma taranmıştır. Bulgular kısmında yer alan bitkiler bilimsel isimleri alfabetik olmak üzere (yöresel isimleri, familyası, kullanılan kısmı, kullanılış şekli ve kaynaklar) tablo halinde yer almıştır (Tablo 1). Bu değerlendirme sonuçlarına göre 38 familyaya ait olan 120 bitkinin halk arasında geleneksel tedavide mide ülserine karşı kullandıkları saptanmıştır. En çok bitkinin yer aldığı familyalar sırasıyla Asteraceae (18 takson), Lamiaceae (13 takson), Rosaceae (9 takson) ve Pinaceae (6 takson) (Şekil 1) olup bu bitkilerin genellikle infuzyon ve dekoksasyon şeklinde hazırlanmış çaylarının dahilen kullandıkları saptanmıştır. Bitkilerin kullanılan kısımları olarak da genellikle yaprak, meyve, kök ve çiçekli kısımlarının tercih edildiği görülmüştür (Şekil 2).



Şekil 1. Türkiye'de halk arasında mide ülseri tedavisinde kullanılan bitkilerin familyalara göre dağılımı



Şekil 2. Türkiye'de halk arasında mide ülseri tedavisinde kullanılan bitkilerin kullanılan kısımlarına göre dağılımı

Yapılan bu detaylı tarama sonuçlarına göre mide ülseri tedavisinde geleneksel olarak en sık kullanılan bitkilerin *Asphodelus aestivus* Brot., *Calendula officinalis* L., *Echinophora tenuifolia* L. subsp. *sibthorpiana* (Guss.) Tutin, *Ficus carica* L. subsp. *rupestris* (Hauskn.) Browicz, *Hypericum perforatum* L., *Hypericum scabrum* L., *Juniperus oxycedrus* L. subsp. *oxycedrus*, *Liquidambar orientalis* Miller, *Momordica charantia* L., *Malva neglecta* Wallr., *Pinus brutia* Ten., *Plantago major* L. subsp. *major*, *Rheum ribes* L., *Rhus coriaria* L., *Rosa canina* L., *Urtica dioica* L. olduğu görülmüştür.

Günümüzde konvansiyonel tıpta kullanılan mide ilaçlarına bakıldığında bitkisel içerikli olana rastlanılmamaktadır. Türkiye'de mide ülseri tedavisinde geleneksel kullanımı olan bitkileri içeren bu derleme çalışmasının mide ülseri tedavisinde kullanılabilir yeni mide ilaçlarının geliştirilmesine katkı sağlayacağını umut ediyoruz.

ABSTRACT: The plants have played an important role in human life for many years. Nowadays, the method of using plants in the treatment of various diseases is still an important way. There are many plants traditionally used by the public in the treatment of various diseases in Turkey. The records of information belonging to these plants are made with ethnobotanical studies. Thus, the data obtained from the elderly generations are recorded and transferred to the younger generations. It will contribute to new drug development studies by guiding various activities and biologic work to be done. In this study, which is based on the screening of ethnobotanical studies, 120 plant taxa were used among the population in Turkey against stomach ulcer. Families of these plants were identified as Asteraceae (18 taxa), Lamiaceae (13 taxa), Rosaceae (9 taxa) and Pinaceae (6 taxa). Generally, infusions and decocted teas were found to be used internally. The most commonly used plants are *Asphodelus aestivus* Brot., *Calendula officinalis* L., *Echinophora tenuifolia* L. subsp. *sibthorpiana* (Guss.) Tutin, *Ficus carica* L. subsp. *rupestris* (Hauskn.) Browicz, *Hypericum perforatum* L., *Hypericum scabrum* L., *Juniperus oxycedrus* L. subsp. *oxycedrus*, *Liquidambar orientalis* Miller, *Momordica charantia* L., *Malva neglecta* Wallr., *Pinus brutia* Ten., *Plantago major* L. subsp. *major*, *Rheum ribes* L., *Rhus coriaria* L., *Rosa canina* L., *Urtica dioica* L.

KEYWORDS: Ethnobotany, stomach ulcer, medicinal plants, Turkey

KAYNAKLAR

- [1] Davis PH, Mill RR, Tan K, Flora of Turkey and the East Islands, vol. 10. Edinburgh University Press, Edinburgh 1988.
- [2] Güner A, Özhatay N, Ekim T, Başer KHC. Flora of Turkey and the East Islands, vol. 11. Edinburgh University Press, Edinburgh 2000.
- [3] Türkiye Bitkileri Listesi (Damarlı Bitkiler). Güner A, Aslan S, Ekim T, Vural M, Babaç MT (Eds). Nezahat Gökyiğit Botanik Bahçesi ve Flora Araştırmaları Derneği Yayını, İstanbul, 2012.
- [4] Özhatay N, Kültür Ş, Aslan S. Check-list of additional taxa to the supplement flora of Turkey IV. Turk J Bot. 2009; 33:191-226.
- [5] Özhatay N, Kültür Ş, Gürdal B. Check-list of additional taxa to the supplement flora of Turkey V. Turk J Bot. 2011; 35: 589-624.
- [6] Özhatay N, Kültür Ş, Gürdal B. Check-list of additional taxa to the supplement flora of Turkey VI. J Fac Pharm İstanbul. 2013; 43: 33-82.
- [7] Özhatay N, Kültür Ş, Gürdal B. Check-list of additional taxa to the supplement flora of Turkey VII. J Fac Pharm İstanbul. 2015; 45: 61-86.
- [8] Kültür Ş. Medicinal plants used in Kırklareli province (Turkey). J Ethnopharmacol. 2007; 111: 341-364.
- [9] Kültür Ş. An Ethnobotanical study of Kırklareli (Turkey). Phytol Balc 2008; 14: 279-289.
- [10] Kültür Ş. Medicinal plant recipes from Kırklareli. J Fac Pharm İstanbul. 2014; 44 (1): 63-68.
- [11] Gürdal B, Kültür Ş. An ethnobotanical study of medicinal plants in Marmaris (Muğla, Turkey). J Ethnopharmacol. 2013; 146: 113-126.
- [12] Gürdal B, Kültür Ş. The edible and miscellaneous useful plants in Marmaris (Southwest Turkey). J Fac Pharm İstanbul. 2014; 44 (1): 69-78.
- [13] Akalın E, Alpınar K. Tekirdağ'ın tıbbi ve yenen yabancı bitkileri hakkında bir araştırma. Ege Uni Ecz Fak Derg. 1994; 2: 1-11.
- [14] Özdemir Nath E. Doktora Tezi. Savaştepe ve Kepsut (Balıkesir) Yörelerinde Etnobotanik Araştırmalar. Farmasötik Botanik Anabilim Dalı, İstanbul Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, İstanbul, 2016.
- [15] Ecevit Genç G, Özhatay N. An ethnobotanical study in Çatalca (European Part of İstanbul) II. Turkish J Pharm Sci. 2006; 3(2): 73-89.
- [16] Koçyiğit M, Özhatay N. Wild plants used as medicinal purpose in Yalova (Northwest Turkey). Turkish J Pharm Sci. 2006; 3(2): 91-103.
- [17] Yeşil Y, Akalın E. Folk medicinal plants in Kürecik area (Akçadağ/Malatya-Turkey). Turkish J Pharm Sci. 2009; 3(2): 207-220.
- [18] Küçük Göker İ. "Ülserler" Çeviri (Kaynak: <http://familydoctor.org/familydoctor/en/diseases-conditions/ulcers.html>) (Erişim 07.01.2015).
- [19] Kılıçarslan H. Uzmanlık Tezi. Ramazan Ayında üst gastrointestinal sistem kanamaları sıklığı nasıl değişir. Sağlık Bakanlığı Okmeydanı Eğitim ve Araştırma Hastanesi 3. İç Hastalıkları Kliniği, İstanbul, 2007.
- [20] Medical Park Sağlık Köşesi, Medikal Takip Merkezi, Posted on 26 Eylül 2012 (Erişim:07.01.2015).
- [21] Özden A. Helicobacter pylori 2006. Güncel Gastroenteroloji 2006; 10 (4): 287-291.
- [22] Yılmaz Ö, Okçu N. Helicobacter pylori ve Gastrointestinal Sistemle İlişkili Hastalıklar. Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi 2006; 38: 13-17.
- [23] Emre E, Ahışalı E, Dolapçioğlu C, Sümer Emre Ş, Hallaç Keser S, Dabak R, Uygur Bayramiçli O. Peptik ülser ve gastrit saptanan hastalarda Helicobacter pylori sıklığı. J Kartal TR. 2013; 24(2): 87-92.
- [24] Kılıçarslan H, Kalyon S, Yenice N. Peptik ülser etyopatogenezi. Okmeydanı Tıp Derg. 2011; 27 (2): 65-69.
- [25] Demirci S, Özhatay N. An ethnobotanical study in Kahramanmaraş (Turkey); wild plants used for medicinal purpose in Andırın, Kahramanmaraş. Turk J Pharm Sci. 2012; 9(1): 75-92.
- [26] Doğan A. Doktora Tezi. Pertek (Tunceli) Yöresinde Etnobotanik Araştırmalar. Farmasötik Botanik Anabilim Dalı, Marmara Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, İstanbul, 2013.
- [27] Şığva HÖ, Seçmen Ö. Ethnobotanic Survey of Işıklı (Çarpın), Dağdancık and Tokdemir in Gaziantep, Turkey. UFS J Biol 2009; 68(1):19-26.
- [28] Ozturk E, Everest A. Focusing on the ethnobotanical uses of plants in Mersin and Adana provinces (Turkey). J Ethnobiol Ethnomed. 2005; 1:6.
- [29] Sargın SA. Doktora Tezi. Alaşehir ve Çevresinde (Manisa) Tarımsal Biyoçeşitlilik ve Etnobotanik Araştırmaları. Biyoloji Anabilim Dalı, Fen Bilimleri Enstitüsü, Balıkesir Üniversitesi, Balıkesir, 2013.
- [30] Çakılcıoğlu U, Türkoğlu İ, Kürşat M, 2007 Harput (Elazığ) ve Çevresinin Etnobotanik Özellikleri. Doğu Anadolu Bölgesi Araştırmaları (Daum) Derg. 2007; 5(2):22-28.
- [31] Polat R, Çakılcıoğlu U, Kaltalıoğlu K, Uslan MD, Türkmen Z. An ethnobotanical study on medicinal plants in Espiye and its surrounding (Giresun-Turkey). J Ethnopharmacol. 2015;163: 1-11.
- [32] Sarı AO, Oğuz B, Bilgiç A, Tort N, Güvensen A, Şenol SG. Batı Anadolu'da Halk İlacı Olarak Kullanılan Lamiaceae Türleri. ANADOLU JAARI 2006;16 (2): 50-67.
- [33] Ugurlu E, Secmen O. Medicinal plants popularly used in the villages of Yunt Mountain (Manisa-Turkey). Fitoterapia 2008;79: 126-131.
- [34] Tuzlacı E, Eryaşar AP. Turkish Folk Medicinal Plants, Part IV: Gönen-Balıkesir. Fitoterapia 2001;72: 323-343.
- [35] Akbulut S, Ozkan ZC. Traditional usage of some wild plants in Trabzon Region (Turkey). Kastamonu Univ J Forestry Fac 2014;14(1): 135-145.
- [36] Özgökçe F, Özçelik H. Ethnobotanical Aspects Of Some Taxa In East Anatolia, Turkey. Econ Bot. 2004;58(4): 697-704.

- [37] Hayta S, Polat R, Selvi S. Traditional uses of medicinal plants in Elazığ (Turkey). *J Ethnopharmacol.* 2014;154: 613-623
- [38] Sargın SA, Akçiçek E, Selvi S. An ethnobotanical study of medicinal plants used by the local people of Alaşehir (Manisa) in Turkey. *J. Ethnopharmacol.* 2013;150: 860-874.
- [39] Polat R, Satıl F. An ethnobotanical survey of medicinal plants in Edremit Gulf (Balıkesir-Turkey). *J Ethnopharmacol.* 2012;139: 626-641.
- [40] Polat R, Cakilcioglu U, Satıl F. Traditional uses of medicinal plants in Solhan (Bingöl-Turkey). *J Ethnopharmacol.* 2013; 148:951-963.
- [41] Akyol Y, Altan Y. Ethnobotanical studies in the Maldan Village (Province Manisa, Turkey). *Marmara Pharm J.* 2013;17: 21-25.
- [42] Ugulu İ, Baslar S, Yorek N, Doğan Y. The Investigation and quantitative ethnobotanical evaluation of medicinal plants used around İzmir province, Turkey. *J Med Plants.* 2009;3(5): 345-367.
- [43] Tuzlacı E. Türkiye'de Bitkilerin Yöresel Kullanılışları. *J Pharm Univ Mar.* 1985; 1(1-2): 101-106.
- [44] Uysal I, Gücel S, Tütenocaklı T, Öztürk M. Studies on the medicinal plants of Ayvacık-Çanakkale in Turkey. *Pak J Bot.* 2012;44: 239-244.
- [45] Sezik E, Yeşilada E, Honda G, Takaishi Y, Takeda Y, Tanaka T. Traditional medicine in Turkey X. Folk medicine in central Anatolia. *J Ethnopharmacol.* 2001; 64: 95-115.
- [46] Tuzlacı E, Erol MK. Turkish Folk Medicinal Plants, Part II: Eğirdir (Isparta). *Fitoterapia* 1999;70: 593-610.
- [47] Bulut G. Doktora Tezi. Bayramiç (Çanakkale) Yöresinde Etnobotanik Araştırmalar. *Farmasötik Botanik Anabilim Dalı, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Marmara Üniversitesi, İstanbul, 2008.*
- [48] Güneş F, Özhatay N. An ethnobotanical study from Kars (Eastern) Turkey. *Biodivers Conserv.* 2011; 4(1): 30-41.
- [49] Özdemir E, Alpınar K. An ethnobotanical survey of medicinal plants in western part of central Taurus Mountains: Aladağlar (Nigde - Turkey). *J Ethnopharmacol.* 2015;166: 53-65
- [50] Özçelik H, Balabanlı C. Burdur ilinin tıbbi ve aromatik bitkileri. I. Burdur Sempozyumu 16 Kasım 2005, 1127-1136.
- [51] Şenkardeş İ. Doktora Tezi. Nevşehir'in Güney İlçelerinde (Acıgöl, Derinkuyu, Gülşehir, Nevşehir -Merkez, Ürgüp) Etnobotanik Araştırmalar. *Farmasötik Botanik Anabilim Dalı, Marmara Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, İstanbul, 2014.*
- [52] Keskin L. Yüksek Lisans Tezi. Kadınhamı (Konya) ve çevresinde yetişen bitkilerin etnobotanik özellikleri. *Selçuk Üniversitesi Fen Bilimleri Enstitüsü, Konya, 2011.*
- [53] Tuzlacı E. Turkish folk medicinal plants, VIII: Lalapaşa (Edirne). *Marmara Pharm J.* 2010;14: 47-52
- [54] Sarı AO, Oğuz B, Bilgiç A, Tort N, Güvensen A, Şenol SA. Ege ve Güney Marmara bölgelerinde halk ilacı olarak kullanılan bitkiler. *Anadolu JAARI* 2010; 20(2): 1-21.
- [55] Tuzlacı E, Şenkardeş İ. Turkish folk medicinal plants, X: Ürgüp (Nevşehir). *Marmara Pharm J.* 2011; 15: 58-68.
- [56] Ertuğ F, Tümen G, Çelik A, Dirmenci T. Buldan (Denizli) Etnobotanik Alan Araştırması. *TÜBA Kültür Envanteri Derg.* 2004; 2: 187-218.
- [57] Altundag E, Ozturk M. Ethnomedicinal studies on the plant resources of East Anatolia, Turkey. *Procedia Soc Behav Sci.* 2011;19: 756-777.
- [58] Fakir H, Korkmaz M, Güller B. Medicinal plant diversity of western Mediterranean Region in Turkey. *JABS.* 2009; 3(2): 30-40.
- [59] Akan H, Korkut MM, Balos MM. Arat Dağı ve Çevresinde (Birecik, Şanlıurfa) Etnobotanik Bir Araştırma. *Fırat Üniv Fen ve Müh Bil Derg.* 2008; 20(1): 67-81.
- [60] Özer Z. *Yabancı Otlarla Sağlıklı Yaşam (Gıda ve Tedavi)*, 4 Renk Yayınları, Ankara 2004.
- [61] Tuzlacı E, Alparslan D F. Turkish folk medicinal plants, part V: Babaeski (Kırklareli). *J Fac Pharm.* 2007; 39: 11-23.
- [62] Deniz L. Yüksek Lisans Tezi. Uşak Üniversitesi 1 Eylül Kampüsü (Uşak) florası ve etnobotanik açıdan değerlendirilmesi. *Biyoloji Anabilim Dalı, Fen Bilimleri Enstitüsü, Afyon Kocatepe Üniversitesi, Afyon, 2008.*
- [63] Keklik T. Yüksek Lisans Tezi. Konya ili halk ilaçları. *Farmakognozi Anabilim Dalı, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, İstanbul Üniversitesi, İstanbul, 1990.*
- [64] Aktan T. Yüksek Lisans Tezi. Yenişehir (Bursa) köylerinin etnobotanik özellikleri. *Biyoloji Anabilim Dalı, Fen Bilimleri Enstitüsü, Celal Bayar Üniversitesi, Manisa, 2011.*
- [65] Kıran Ö. Yüksek Lisans Tezi. Kozan yöresi florasındaki tıbbi bitkiler ve bunların halk tıbbında kullanışı. *Deontoloji ve Tıp Tarihi Anabilim Dalı, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Çukurova Üniversitesi, Adana, 2006.*
- [66] Sarı AO, Oğuz B, Bilgiç A. Batı Anadolu'da halk ilacı olarak kullanılan Asteraceae türleri. *ANADOLU JAARI.* 2008; 18(1): 1-15
- [67] Tuzlacı E, Doğan A. Turkish folk medicinal plants IX:Ovacık (Tunceli). *Marmara Pharm J.* 2010; 14:136-143.
- [68] Koyuncu O. Geyve (Sakarya) ve çevresinin floristik ve etnobotanik açıdan incelenmesi. *Biyoloji Anabilim Dalı, Fen Bilimleri Enstitüsü, Eskişehir Osmangazi Üniversitesi Eskişehir, 2005.*
- [69] Şenkardeş İ, Tuzlacı E. Some ethnobotanical notes from Gündoğmuş district (Antalya/Turkey). *MÜSBED.* 2014; 4(2): 63-75.
- [70] Altundag E. Doktora Tezi. Iğdır ilinin (Doğu Anadolu Bölgesi) doğal bitkilerinin halk tarafından kullanımı. *Farmasötik Botanik Anabilim Dalı, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, İstanbul Üniversitesi, İstanbul, 2009.*
- [71] Metin A. Mut ve çevresinde (Mersin) yetişen bitkilerin etnobotanik özellikleri. *Biyoloji Anabilim Dalı, Fen Bilimleri Enstitüsü, Selçuk Üniversitesi, Konya, 2009.*
- [72] Özgen U, Kaya Y, Houghton P. Folk medicines in the villages of Ilıca District (Erzurum, Turkey). *Turk J Biol.* 2012; 36: 93-106.

- [73] Uysal İ, Onar S, Karabacak E, Çelik S. Ethnobotanical aspects of Kapıdağ Peninsula (Turkey). *Biodivers Conserv*. 2010; 3(3):15-22.
- [74] Tuzlacı E, Emre BG. Turkish Folk Medicinal Plants, Part VII: Ezine (Çanakkale). *J Fac Pharm İstanbul*. 2007; 39: 39-51.
- [75] Özçelik H. Akseki yöresinde doğal olarak yetişen bazı faydalı bitkilerin yerel adları ve kullanılışları. *Doğa TU Bot Derg*. 1987;11(3): 316-321.
- [76] Yeşilada E, Honda G, Sezik E, Tabata M, Fujita T, Tanaka T, Takeda Y, Takaishi Y. Traditional medicine in Turkey V. Folk medicine in the inner Taurus mountains. *J Ethnopharmacol*. 1995;46: 133-152.
- [77] Çömlekçioğlu N, Karaman Ş. Kahramanmaraş şehir merkezindeki aktarlarda bulunan tıbbi bitkiler. *KSÜ Fen ve Müh Derg*. 2008; 11: 1.
- [78] Bulut G, Tuzlacı E. An ethnobotanical study of medicinal plants in Turgutlu (Manisa-Turkey). *J Ethnopharmacol*. 2013;149: 633-647.
- [79] Tetik F. Yüksek Lisans Tezi. Malatya ilinin etnobotanik değeri olan bitkileri üzerine bir araştırma. *Botanik Anabilim Dalı, Fen Bilimleri Enstitüsü, Fırat Üniversitesi, Elazığ*, 2011.
- [80] Tetik F, Civelek S, Cakilcioglu U. Traditional uses of some medicinal plants in Malatya (Turkey). *J Ethnopharmacol*. 2013; 146: 331-346.
- [81] Honda G, Yeşilada E, Tabata M, Sezik E, Fujita T, Takeda Y, Takaishi Y, Tanaka T. Traditional medicine in Turkey VI. Folk medicine in west Anatolia: Afyon, Kütahya, Denizli, Muğla, Aydın provinces. *J Ethnopharmacol*. 1996; 53: 75-87.
- [82] Sarıkan I. Yüksek Lisans Tezi. Kazdağları yöresinin geleneksel ilaçlarının saptanması. *Farmakognozi Anabilim Dalı, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Ege Üniversitesi, İzmir*, 2007
- [83] Sargın SA, Selvi S, Akçiçek E. Alaşehir (Manisa) ve çevresinde yetişen bazı geofitlerin etnobotanik açıdan incelenmesi. *Erciyes Üni Fen Bil Enst Derg*. 2013; 29(2): 170-177.
- [84] Kırbağ S, Zengin F. Elazığ yöresindeki bazı tıbbi bitkilerin antimikrobiyal aktiviteleri. *J Agric Sci*. 2006; 16(2): 77-80.
- [85] Kızıllarslan Ç. Özhatay N. Wild plants used as medicinal purpose in the south part of İzmit (Northwest Turkey). *Turk J Pharm Sci*. 2012; 9(2): 199-218.
- [86] Genç GE, Özhatay NE. An ethnobotanical study in Çatalca (European Part Of Istanbul) II. *Turkish J Pharm Sci*. 2006; 3(2): 73-89.
- [87] Saraç DU, Özkan ZC, Akbulut S. Ethnobotanic features of Rize/Turkey province. *Biodivers Conserv*. 2013; 6(3): 57-66.
- [88] Tuzlacı E, Tolon E. Turkish Folk Medicinal Plants, Part III: Şile (İstanbul). *Fitoterapia* 2000; 71: 673-685.
- [89] Yeşilada E, Honda G, Sezik E, Tabata M, Goto K, Ikeshiro Y. Traditional medicine in Turkey IV. Folk medicine in Mediterranean subdivision. *J Ethnopharmacol*. 1993;39: 31-38.
- [90] Yeşilada E, Sezik E, Honda G, Takaishi Y, Takeda Y, Tanaka T. Traditional medicine in Turkey IX. Folk medicine in northwest Anatolia. *J Ethnopharmacol*. 1999; 64: 195-210.
- [91] Sağiroğlu M, Arslantürk A, Akdemir ZK, Turna M. An ethnobotanical survey from Hayrat (Trabzon) and Kalkandere (Rize/Turkey). *Biodivers Conserv*. 2012; 5(1): 31-43.
- [92] Uysal G. Yüksek Lisans Tezi. Köyceğiz (Muğla) ilçesinin etnobotaniği. *Biyoloji Anabilim Dalı, Fen Bilimleri Enstitüsü, Muğla*, 2008.
- [93] Altan Y, Uğurlu E, Gücel S. Şenkaya (Erzurum) ve çevresinin etnobotanik özellikleri. I. International symposium on protection a naturel environment and Ehrami Karaçam, Kütahya, 1999; 132-139.
- [94] Deniz L, Serteser A, Kargıoğlu M. Uşak Üniversitesi ve yakın çevresindeki bazı bitkilerin mahalli adları ve etnobotanik özellikleri. *AKÜ Fen Bil Derg*. 2010; 1: 57-72.
- [95] Kazan D. Yüksek Lisans Tezi. Ortaca (Muğla) ilçesinin etnobotaniği. *Biyoloji Anabilim Dalı, Fen Bilimleri Enstitüsü, Muğla Üniversitesi, Muğla*, 2007.
- [96] Ezer N, Arısan MÖ. Folk medicines in Merzifon (Amasya, Turkey). *Turk J Bot*. 2006; 30: 223-230.
- [97] Ozturk M, Uysal I, Gücel S, Altundag E, Doğan Y, Baslar S. Medicinal uses of natural dye-yielding plants in Turkey. *RJTA*. 2013;17: 2.
- [98] Sezik E, Yeşilada E, Tabata M, Honda G, Takaishi Y, Fujita T, Tanaka T, Takeda Y. Traditional medicine in Turkey VIII. Folk medicine in east Anatolia; Erzurum, Erzincan, Ağrı, Kars, Iğdır Provinces. *Econ Bot*. 1997; 51(3): 195-211.
- [99] Gültaş N. Yüksek Lisans Tezi. Adıyaman ilinde etnobotanik değeri olan bazı bitkilerin kullanım alanlarının tespiti. *Biyoloji Anabilim Dalı, Fen Bilimleri Enstitüsü, Fırat Üniversitesi, Elazığ*, 2009.
- [100] Kahraman A, Tatlı A. Umurbaba Dağı (Eşme-Uşak) ve çevresindeki bazı bitkilerin mahalli adları ve etnobotanik özellikleri. *OT Sistematiik Bot Derg*. 2004; 11(2):147-154.
- [101] Fujita T, Sezik E, Tabata M, Yeşilada E, Honda G, Takeda Y, Tanaka T, Takaishi Y. Traditional medicine in Turkey VII. Folk medicine in middle and west Black Sea regions. *Econ Bot*. 1995; 49(4):e406-422.
- [102] Tabata M, Sezik E, Honda G, Yeşilada E, Fukui H, Goto K, Ikeshiro Y. Tradational medicine in Turkey III. Folk medicine in east Anatolia; Van and Bitlis provinces. *Int J Pharmacog*. 1994; 32: 3-12.
- [103] Abay G, Kılıç A. Pürenbeleni ve Yanıktepe (Mersin) yörelerindeki bazı bitkilerin yöresel adları ve etnobotanik özellikleri. *Ot Sistematiik Bot Derg*. 2001; 8(2): 97-104.
- [104] Sağiroğlu M, Dalgıç S, Toksoy S. Medicinal plants used in Dalaman (Muğla), Turkey. *J Med Plant*. 2013; 7(28): 2053-2066.
- [105] Tuzlacı E, Türkiye Bitkileri Geleneksel İlaç Rehberi, İstanbul Tıp Kitabevleri, İstanbul 2016.