

## HYG İYONİK DİŞ FIRÇASI

### AĞIZ VE DİŞ SAĞLIĞINDA YENİ DÖNEM

Özgür DOLKAY\* – Ömer ALBAYRAK\*

Şimdiye kadar ağız ve diş sağlığında marifetin kullandığımız diş macununda olduğunu zannederdik. Yüzlerce üretici firma her gün yeni bir tip diş macunu piyasaya sürüp en iyisi olduğunu iddia ederken ve tüketiciler karbonatlı, anti-tartar, maksimum florid, fluoristat formül gibi bir diş macunu jargonu içinde kaybolup gitmişken, İngiliz “Quantum International Limited” şirketi “hyG ionic toothbrush” adlı özel bir diş fırçasıyla batıda yeni bir dönem başlattığını açıkladı: “Macunsuz diş sağlığı dönemi” .

Japonya’da yıllardır kullanılıyor, ama batı onunla yeni yeni tanışıyor. İngiliz Quantum firmasınınca tüm dünyada dağıtımı yapılan “hyG iyonik diş fırçası”, insan vücudundaki doğal elektrik yükünü kullanarak diş sağlığını koruyor. Firma sözcüsü Helen Hawkins’ in verdiği bilgiye göre, bu fırça aslında insan vücudu hakkında yıllardır bilinen basit bir prensibe dayanarak geliştirilmiş: Her insanın vücudunda doğal bir elektrik yükü ve dolayısıyla da akımı vardır. Dişlerimiz normalde negatif elektrik yüküne sahiptir. Dişler üzerinde oluşan plak tabakası ise pozitif yüklüdür. Zıt kutuplar birbirini çektiği için diş, plak tabakasını kuvvetle çeker ve plak dişlerimizin ayrılmaz bir parçası haline gelir. Şimdiye kadar kullandığımız diş fırçası ve diş macunları zıt kutuplar yüzünden birbirine yapışmakta olan bu tabakayı sökemediyordu. İşte “hyG iyonik diş fırçası” dişin elektrik yükünü de plak tabakası gibi pozitif hale getirerek birbirlerini itmelerini sağlıyor. Diş ve plak tabakası arasındaki doğal iyonik bağı kopararak diş sağlığını sağlayan bu fırça aslında çok eski bir teknolojiye dayanıyor. Yüzyıldan fazla bir süredir diş hekimlerinin mantığını bildiği dişin doğal elektriklenmesi prensibine dayanan bu teknolojinin adı “Ionophoresis” 1962’ den beri Japon “Hukuba” firmasınınca hyG iyonik diş fırçası üretimi için kullanılıyor. Son iki yıldır batıda kullanılan bu teknoloji İngiltere ve İsviçre gibi Batı Avrupa ülkelerinde büyük ilgi görüyor. Son olarak A.B.D.’ de ki

\* Marmara Üniversitesi, Eczacılık Fakültesi Öğrencisi, 81010 Haydarpaşa – İSTANBUL.

Marquette University School of Dentistry' de yapılan klinik deneylerde bu fırçanın altı aylık düzenli kullanımıyla plak tabakasına karşı normal diş fırçalarına oranla iki misli daha etkili olduğu anlaşılmıştır.

Aslında hyG iyonik diş fırçasının kullanımı alışık olduklarımızdan pek farklı değil. Tek fark fırçanın içine yerleştirilmiş üç voltluk küçük bir lityum pili ,diş fırçasının ortasında bulunan yaklaşık bir santimetrekare büyüklüğündeki metal kısma etki ediyor. Böylece dişteki elektrik yükü pozitif dönüşüyor ve yine pozitif yüklü plak tabakasının diş üzerinden sökülmesi sağlıyor. Pili dolayısıyla fırçadaki elektrik akımını harekete geçirmek içinse suyla ıslatılmış bir parmağı fırçalama boyunca bu metal kısmın üzerinde tutmak yeterlidir. Islak parmağı doğru yere koyduktan sonra pozitif yüklü iyonlar dişlere transfer oluyor ve diş , fırça, vücut üzerinde bir elektrik akımı oluşmasını sağlıyor. Diş fırçasını kullanan kişi kesinlikle bu akımı hissetmiyor. Bunun yanında hiç ses ve hareket oluşmuyor. Dişlerde görünür bir beyazlık için bu fırçayı üç hafta boyunca düzenli şekilde kullanmak gerekiyor.

Piyasaya çıktığı ilk günden beri bu ürüne ulaşmak oldukça kolay. Bunun en pratik yolu İnternet' teki [http://www.Ionic.brush.com /form.html](http://www.Ionic.brush.com/form.html). adresinde ki web sayfalarından kolaylıkla elektronik sipariş yolu ile elde edilebilmesidir.